



Coaches Manual: LEICHTATHLETIK

Version April 2026 – ENDVERSION

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden die Coaches in der Vorbereitung auf die National Summer Games Zug 2026 die wichtigsten Informationen zur Leichtathletik.

Die erste Version des Coaches Manuals wurde im August 2025 publiziert. Das Dokument wird bis zu Beginn der Spiele aktualisiert und mit dem definitiven Zeitplan ergänzt. Es ist auf der [Webseite](#) verlinkt.

1. Organisation

Datum	Donnerstag, 28. – Sonntag, 31. Mai 2026
Austragungsort	Leichtathletikstadion Herti, Zug
Veranstalter	<u>Organisation:</u> Verein «SPOG26», https://www.zug2026.ch/ <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 079 483 87 98 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Wettkampfleiter)	Christoph Schmid Technical Delegate Leichtathletik, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, Mail: schmid@specialolympics.ch Assistant TD: Nicole Guélat
Lokaler Partner- Verein/Club	LK Zug Leichtathletik Martin Fellmann, praesident@lkz.ch
GMS Officials	Für die Erstellung der Startlisten und Resultate wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI verwendet. GMS Official: Benjamin Rusch
Kampfrichter	Offiziell anerkannte Kampfrichter



2. Anmeldung

Anzahl Teilnehmer	Maximal : 180 Sportler:innen
Kategorien & Disziplinen	<p>Kategorie 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m^(*) • Weitsprung ohne Anlauf^(*) • Ballwerfen^(*) <p>Kategorie 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100m, 200m, 400m, 1500m, 5000m, Staffel 4x100m • Hochsprung, Weitsprung mit Anlauf • Kugelstossen • Fünfkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstossen, 800m^(**)) <p>^(*) Diese Disziplinen sind für weniger starke Athleten reserviert. Als Richtwerte gelten: - 50m Lauf: nicht schneller als 11" für Männer und 12" für Frauen - Weitsprung o. Anlauf: maximal 1,40m für Männer und 1,20m für Frauen - Ballwerfen (200 g): maximal 24m für Männer und 20m für Frauen AUSNAHME: Athlet:innen von der Kategorie 2 unter 16 Jahren können sich statt im Kugelstossen im Ballwerfen anmelden, hier gelten keine leistungsmässigen Einschränkungen Diese Athleten werden automatisch bei Ballwerfen angemeldet, wenn sie sich in Kugelstossen registrieren..</p> <p>^(**) Die Distanz von 800m entspricht der neuen Regel von SO International. Das Reglement von SOSWI wurde im Januar 2026 angepasst und wird in Kürze verlinkt.</p>
Teilnahmebeschränkung	<p>Die Athleten dürfen nur in einem Level und den entsprechenden Disziplinen starten.</p> <p>Kategorie 1: Athleten dieser Kategorie können sich in höchstens 2 Disziplinen anmelden.</p> <p>Kategorie 2: Jede(r) Teilnehmer(in) kann in höchstens zwei Disziplinen und zusätzlich in der Staffel starten. Der Fünfkampf gilt als eine Disziplin.</p> <p>AUSNAHME : Athlet :innen unter 16 Jahren, die sich im Ballwerfen anmelden, können in allen anderen Disziplinen in der Kategorie 2 angemeldet werden.</p>
Kategorien	<p>Die Sportler:innen werden aufgrund des Divisionings in Leistungskategorien eingeteilt.</p> <p>AUSNAHME: 1500m, 5000m und Fünfkampf. In diesen Disziplinen werden die Serien gemäss den angemeldeten Leistungen zusammengestellt.</p> <p>Es ist dabei zu beachten, dass in diesen Disziplinen NUR Athlet:innen angemeldet werden, die in diesen Disziplinen einen Erfahrungswert als Referenz haben mit einer zumindest verlässlichen Zeit oder einer entsprechenden Punktzahl aus dem Training.</p>



3. Reglement

<p>Reglement</p>	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss den Sport Reglementen von Special Olympics durchgeführt: Reglement Leichtathletik</p> <p>Reglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
<p>Divisioning</p>	<p>Das Divisioning wird gemäss Programm durchgeführt.</p> <p>Die jeweiligen Resultate werden an der Info-Wand ausgehängt.</p> <p>Ausnahme: im Fünfkampf, über 1500m und 5000m gibt es kein Divisioning. Die Einteilung erfolgt gemäss der Melde-Leistungen bei der Registrierung (siehe oben, Vorgaben unter Punkt 2, Kategorien).</p> <p>Falls ein Athlet aufgrund seiner Leistung im Divisioning für die Finals zu schlecht eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung. Er hat mittels eines sogenannten „Improved Performance“ Formulars die Möglichkeit, bei der Jury eine entsprechend leistungsgerechte und bessere Einteilung zu reklamieren.</p>
<p>Maximum Effort Rule (ME)</p>	<p>Sämtliche Athleten sind verpflichtet, im Divisioning und in den Finals ihre beste Leistung zu zeigen. Die Maximum Effort Rule wird im Wettkampf beachtet, wobei folgende Parameter gelten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kategorie 1: 20% Leistungssteigerung vom Divisioning zum Final - Kategorie 2: 15% Leistungssteigerung vom Divisioning zum Final <p>Grössere Leistungssteigerungen als die definierten führen gemäss Reglement zur Disqualifikation des Athleten.</p> <p>Das gilt auch für die Disziplinen 1500m, 5000m und Fünfkampf</p>
<p>Informationen zu den Wettkämpfen</p>	<p>Die Athlet:innen werden aufgrund des Divisionings in Serien mit höchstens 8 Teilnehmer:innen eingeteilt. In diesen wird dann um die Medaillen und Auszeichnungen gekämpft.</p> <p>Geschlecht und Alter: Je nach Teilnehmerzahl kann der Technical Delegate auf die Einteilung in spezielle Serien nach Geschlecht und / oder von Alter verzichten.</p> <p>Staffel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Staffel besteht aus 4 Athleten aus derselben Gruppe. Es können keine Staffel mit Athleten von verschiedenen Gruppen gebildet werden. - Gruppen mit weniger als 4 Athleten können keine Staffel anmelden. - An den Games ist es erlaubt, Athleten aus der gleichen Gruppe vor dem Divisioning zu ersetzen (z.B.: wenn ein Athlet krank oder verletzt ist). Wird



	<p>ein Austausch nach dem Divisioning beantragt, entscheidet der TD, ob der Antrag genehmigt wird und wie die betroffene Staffel eingeteilt wird.</p>
Jury	<ul style="list-style-type: none"> Die Jury muss noch definiert werden
Proteste	<p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt und der Grund für den Proteste muss ausgiebig begründet werden.</p> <p><u>Protestzeit:</u> Ein Protest muss <u>maximal 30 Minuten nach der Verkündung der Resultate der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste. Es ist möglich gegen einen Juryentscheid einen Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: sport@specialolympics.ch). Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar.</p> <p>Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p>
Coaching	<p>Der Coach darf nicht in die «Wettkampfzone» eintreten.</p> <p>Der Coach darf die Athleten während des Wettkampfs nicht coachen. Diese Regel gilt ebenfalls für die Staffel.</p>
Starlisten & Resultate	<p>Die Zeiten werden mit einem offiziellen Zeitmess-System erfasst.</p> <p>Die Startlisten und Resultate werden mit der Software GMS (Games Management System) von SOSWI erstellt.</p> <p>Die Startlisten werden auf der Homepage veröffentlicht</p> <p>Die Resultate werden am Wettkampfort publiziert und auf der Homepage veröffentlicht</p>
Disqualifikation während des Divisionings	<p>Ein:e Athlet:in, die während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem an den Finals teilnehmen.</p> <p>In diesem Fall wird die Melde-Leistung seiner Einschreibung berücksichtigt. Oder aber es wird die Zeit auf dem Formular «Improved Performance Form» angewendet. Dieses Formular wird vom Sport Office am Wettkampfort ausgehändigt.</p> <p>Auf keinen Fall kann der Coach seinen Athlet:innen nach dem Registrierungstermin in eine andere Disziplin und oder über eine andere Distanz einschreiben.</p>
Call Room (Chambre d'appel)	<p>Sobald vom Speaker aufgefordert, müssen die Athleten von ihren Coaches schnellstmöglich zum Call Room gebracht werden.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig im Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten</p>



Bekleidung	Gemäss Leichtathletikreglement Leichtathletik-Schuhe mit Spikes (6 mm) sind erlaubt
-------------------	--

4. Programm

Grobes Sportprogramm	Die detaillierten Informationen finden sich hier . Mittwoch, 27. Mai 2026 16:00 – 20:00 Uhr Check In Donnerstag, 28. Mai 2026 10:00 – 16:00 Uhr Divisioning Freitag, 29. Mai 2026 09:30 – 16:30 Uhr Divisioning & Finals 13:30 – 16:00 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals) Samstag, 30. Mai 2026 09:30 – 16:30 Uhr Divisioning & Finals 13.45 – 17:00 Uhr Siegerehrungen (fortlaufend nach den Finals) Sonntag, 31. Mai 2026 09:00 – 13:00 Uhr Finals 09:30 – 13:30 Uhr Siegerehrungen (fortlaufend nach den Finals)
Siegerehrungen	Die Siegerehrungen finden in allen Disziplinen direkt im Anschluss an die Finals und nach Ablauf der Protestzeit statt.
Coach Meeting	An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben. Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass der Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach kann höchstens durch einen anderen Coach derselben Gruppe vertreten werden. Der Head Coach kann sich nicht durch einen Delegation Liaison vertreten lassen. Die Coaches Meetings Leichtathletik werden grundsätzlich täglich stattfinden. Die Planung der Coaches Meetings folgt mit der Veröffentlichung der sportlichen Programme.
Athlete's Flow	Zwischen den Wettkämpfen sind die Athleten durch ihre Coaches und DL's (Delegation Liaisons) betreut. Während des Wettkampfes gilt der «Athlete's Flow». Das heisst: die Betreuung wird durch die Organisatoren sichergestellt, und zwar vom Call-Room bis ins Ziel bzw. bei den Finals bis nach Siegerehrung.



5. Diverses

Leichtathletikanlage	Leichtathletikstadion Herti, Zug. 6 Bahnen und für 50m und 100m 8 Bahnen.
Garderoben	Garderoben sind in der Leichtathletikanlage direkt vor Ort vorhanden
Zeitmessung	elektronisch
Essen	Das Mittagessen kann vor Ort zwischen 11.30 und 13.30 Uhr eingenommen werden.
Vorbereitung	Für eine optimale Vorbereitung auf die National Summer Games empfehlen wir unbedingt die Teilnahme an Special Olympics Wettkämpfen, die in dieser Sportart angeboten werden. Weitere Informationen: Leichtathletik - Special Olympics Switzerland

Programm Sport NSG:

Sportart	Mittwoch, 27.05.2026		Donnerstag, 28.05.2026			Freitag, 29.05.2026			Samstag, 30.05.2026			Sonntag, 31.05.2026		
	NM (16-20h)	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	
AT Leichtathletik	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtessen ab 17.30h)	D + F	D + F	... Night event ...	D + F & D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier (15:00 - 16:00)	
BB Basketball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F		
BC Boccia	Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Doppel		F Doppel		F Teams
BO Bowling	Check-In		D	D		F	F		F	F		F		F
CY Radfahren	Check-In		D	D		D + F	F		F	F		F		F
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F		F
FB Fussball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F		F
GF Golf	Check-In		D	D		D	D		D	F		FREI		F
GY (Demo) Kunstturnen	Check-In		FREI	FREI		FREI	FREI		FREI	D		D		F
HB Handball	Check-In		FREI	FREI		D	Turnier		Turnier	F		F		FREI
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		D	Discovery		Discovery	T Kata		F Shiai		F Kata
PE Petanque	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		Turnier	F		F		F
SA Segeln	Check-In		D	D + F		F	F		F	F		F		F
SW Schwimmen	Check-In		D	D		D + F	F		F	F + D Staffel		F		F & Staffel
TN Tennis	Check-In		D	F		F	F		F	F		F		F
TT Tischtennis	Check-In		D	D		Turnier Einzel Mix	Turnier Einzel Mix		Turnier Einzel Mix	Turnier Einzel F/M		Turnier Einzel F/M		Turnier Doppel

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 16.04.2026