



# Coaches Manual: **RADFAHREN**

Version April 2026 – LETZTE VERSION

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden die Coaches in der Vorbereitung auf die National Summer Games Zug 2026 die wichtigsten Informationen zu Radfahren.

Die erste Version des Coaches Manuals wurde im August 2025 publiziert. Das Dokument wird bis zu Beginn der Spiele aktualisiert und mit dem definitiven Zeitplan ergänzt. Es ist auf der [Webseite](#) der National Games verlinkt.

## 1. Organisation

Datum	Donnerstag, 28. – Sonntag, 31. Mai 2026
Austragungsort	Herti Quartier Nord, Zug
Veranstalter	<u>Organisation:</u> Verein «SPOG26», <a href="https://www.zug2026.ch/">https://www.zug2026.ch/</a>  <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 079 483 87 98 <a href="http://www.specialolympics.ch">www.specialolympics.ch</a>
Technical Delegate	Reto Büchler Technical Delegate Radfahren, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 569 62 72, Mail: <a href="mailto:reto.buechler@bluewin.ch">reto.buechler@bluewin.ch</a>  Assistant TD : Pablo Porro, Sport Official SOSWI
Lokaler Partner-Verein/Club	RMV Cham-Hagendorn Hansruedi Senggen, <a href="mailto:hansruedi@rmv.ch">hansruedi@rmv.ch</a>
GMS Officials	Für die Erstellung der Startlisten und Resultate wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI gebraucht.  GMS Officials: Susanna Rodel



## 2. Anmeldung

<b>Anzahl Teilnehmer</b>	Maximal : 150 Sportler:innen
<b>Kategorien &amp; Disziplinen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kategorie A:</b> 500 m und 1'000 m Zeitfahren</li> <li>• <b>Kategorie B:</b> 2'000 m Zeitfahren und 5'000 m Strassenrennen</li> <li>• <b>Kategorie C:</b> 10'000 m und 15'000 m Strassenrennen</li> </ul> <p>Ein Radfahrer oder eine Radfahrerin kann nur in einer Kategorie angemeldet werden.</p>
<b>Teilnahmebeschränkung</b>	Die Athlet :innen können in beiden Disziplinen der Kategorie teilnehmen.

## 3. Reglement

<b>Reglement</b>	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss den Sport Reglementen von Special Olympics durchgeführt. <a href="#">Reglement Radfahren</a></p> <p>Reglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
<b>Divisioning</b>	<p>Das Divisioning wird auf folgenden Distanzen ausgetragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kategorie A :</b> 500m (Einzelstart)</li> <li>• <b>Kategorie B :</b> 2km (Einzelstart)</li> <li>• <b>Kategorie C :</b> 5km (Einzelstart)</li> </ul> <p>Die Rundstrecke ist 820m lang</p> <p>Alle Distanzen werden auf der gleichen Strecke ausgetragen.</p> <p>Falls ein Athlet aufgrund seiner Leistung im Divisioning für die Finals zu schlecht eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung. Er hat mittels eines sogenannten „Improved Performance“ Formulars die Möglichkeit, bei der Jury eine entsprechend leistungsgerechte und bessere Einteilung zu reklamieren.</p>



<p><b>Maximum Effort Rule (ME)</b></p>	<p>Sämtliche Athleten sind verpflichtet, im Divisioning und in den Finals ihre beste Leistung zu zeigen. Die Maximum Effort Rule wird im Wettkampf beachtet.</p> <p>Der übliche Parameter von 15% Steigerung zwischen Divisioning und Finale kann aufgrund der veränderten Bedingungen zwischen Divisioning und Finale (Distanz sowie Einzel- und Gruppenstart) sowie Witterungsverhältnisse angepasst werden.</p> <p>Die Jury wird den Parameter für die erlaubte maximale Leistungssteigerung definieren und mitteilen.</p> <p>Grössere Leistungssteigerungen als 15% oder die von der Jury definierten Prozentzahl führen gemäss Reglement folgerichtig zur Disqualifikation des Athleten.</p>
<p><b>Jury</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reto Büchler, Technical Delegate SOSWI</li> <li>• Hansruedi Senggen, RMV Cham- Hagendorn</li> <li>• Pablo Porro, Assistent TD SOSWI</li> </ul>
<p><b>Proteste</b></p>	<p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden.</p> <p><u>Protestzeit: Ein Protest muss maximal 30 Minuten nach der Verkündung der Resultate der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste.          Gegen den Juryentscheid ist es möglich, ein Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: <a href="mailto:sport@specialolympics.ch">sport@specialolympics.ch</a>).          Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar.</p> <p>Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p>
<p><b>Starlisten &amp; Resultate</b></p>	<p>Die Startlisten werden an Coaches verteilt.          Die Resultate werden am Wettkampfort publiziert</p>



<p><b>Disqualifikation während des Divisionings</b></p>	<p>Ein:e Athlet:in, die während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem an den Finals teilnehmen.</p> <p>In diesem Fall wird die Leistung seiner Einschreibung berücksichtigt. Oder aber es wird die Zeit auf dem Formular «Improved Performance Form» genommen. Dieses Formular wird vom Sport Office am Wettkampfort ausgehändigt.</p> <p>Auf keinen Fall kann der Coach seinen Athlet:innen nach dem Registrierungstermin in eine andere Disziplin und Distanz einschreiben.</p>
<p><b>Call Room (Chambre d'appel)</b></p>	<p>Sobald der Speaker ertönt, müssen die Athleten von ihren Coaches schnellstmöglich zum Call Room gebracht werden.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig am Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten</p>
<p><b>Fahrrad und Bekleidung</b></p>	<p>Erlaubt sind: Mountainbike, Rennrad, City-Bike, Dreirad und Tandem</p> <p>Das Tragen sportspezifischer Kleidung ist Pflicht.</p> <p>Jeder Athlet benützt sein persönliches Fahrrad.</p> <p>Das Fahrrad muss in einem guten Zustand sein.</p> <p>Die Fahrer sind verpflichtet, ein Helm zu tragen.</p>



## 4. Programm

<p><b>Sportprogramm</b></p> <p><i>Legende :</i>  <i>RR : « Road Race », Strassenrennen</i>  <i>TT : « Time Trial », Einzelzeitfahren</i></p>	<p><b><u>Mittwoch, 27. Mai 2026</u></b>          16:00 – 20:00 Uhr Check In</p> <p><b><u>Donnerstag, 28.5.2026</u></b>          9:00 - 09:45h      Freies Einfahren auf dem abgesperrten Rundkurs          9:45 h                Strecke gesperrt          10:00 h                Divisioning Kat. B 2km Block 1 (1-10)          10:30 h                Divisioning Kat. B 2km Block 2 (11-20)          11:00 h                Divisioning Kat. B 2km Block 3 (21-30)          11:30 h                Mittagspause bis 13:30 Uhr          13:30 h                Divisioning Kat. B 2km Block 4 (31-40)          14:00 h                Divisioning Kat. B 2km Block 5 (41-50)          14:30 h                Divisioning Kat. B 2km Block 6 (51-63)          15:00 h                Divisioning Kat. A 500m Block 1 (1-10)          15:25 h                Divisioning Kat. A 500m Block 2 (11-20)          15:40 h                Divisioning Kat. A 500m Block 3 (21-33)          16:00 h                Ende Renntag</p> <p><b><u>Freitag, 29. Mai 2026</u></b>          9:00 - 9:45 h        Freies Einfahren auf dem abgesperrten Rundkurs          9:45 h                Strecke gesperrt          10:00 h                Divisioning Kat. C TT 5km Block 1(1-10)          10:45 h                Divisioning Kat. C TT 5km Block 2 (11-19)          11:30 h                Mittagspause bis 13:30          13:30 h                Final Kategorie A TT 500m Grp. A1, A2, A3          13:50 h                Final Kategorie A TT 500m Grp. A4, A5, A6          14:10 h                *Final Kategorie A TT 500m Grp. A7 und A8          14:30 – 17:30 Uhr    Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals)          14:30 h                Final Kategorie B TT 2km Grp. B1 und B2          14:50 h                Final Kategorie B TT 2km Grp. B3 und B4          15:10 h                Final Kategorie B TT 2km Grp. B5 und B6          15:30 h                Final Kategorie B TT 2km Grp. B7 und B8          15:50 h                *Final Kategorie B TT 2km Grp. B9 und B10          17:00 h                Ende Renntag</p> <p>(*): Falls wegen Gruppenbildung notwendig</p>
--	--



	<p><b><u>Samstag, 30. Mai 2026</u></b></p> <p>8:30 – 9.15 h      Freies Einfahren auf dem abgesperrten Rundkurs</p> <p>9:15 h              Strecke gesperrt</p> <p>9:30 h              Final Kategorie C RR 10km Grp. C1</p> <p>10:00 h             Final Kategorie C RR 10km Grp. C2</p> <p>10:30 h             Final Kategorie C RR 10km Grp. C3</p> <p>11:00 h             Mittagspause bis 13:30 h</p> <p>13:30 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B1</p> <p>13:50 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B2</p> <p>14:00 – 17:00 Uhr   Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals)</p> <p>14:10 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B3</p> <p>14:30 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B4</p> <p>14:50 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B5</p> <p>15:10 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B6</p> <p>15:30 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B7</p> <p>15:50 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B8</p> <p>16:10 h             Final Kat. B RR 5km Grp. B9</p> <p>16:30 h             *Final Kat. B RR 5km Grp. B10</p> <p>17:00 h             Ende Renntag</p> <p><b><u>Sonntag, 31. Mai 2026</u></b></p> <p>8:30 - 8:45 h      Freies Einfahren auf dem abgesperrten Rundkurs</p> <p>8:45 h              Strecke gesperrt</p> <p>9:00 h              Final Kat. A TT1km Grp.A1, A2</p> <p>9:20 h              Final Kat. A TT1km Grp.A3, A4</p> <p>09:30 – 12:30 Uhr   Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals)</p> <p>9:40 h              Final Kat. A TT1km Grp.A5, A6</p> <p>10:00 h             Final Kat. C RR 15km Grp. C1</p> <p>10:40 h             Final Kat. C RR 15km Grp. C2</p> <p>11:20 h             Final Kat. C RR 15km Grp. C3</p> <p>12:00 h             Ende Renntag</p> <p>Schlussfeier:      separates Programm</p>
<b>Siegerehrungen</b>	Die Siegerehrungen finden in allen Disziplinen direkt im Anschluss an die Finale und nach Ablauf der Protestzeit von 30 Minuten statt.



<b>Coach Meeting</b>	<p>An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben.</p> <p>Jede Gruppe ist selbst dafür verantwortlich, dass der Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach kann höchstens durch einen anderen Coach derselben Gruppe vertreten werden. Der Head Coach kann sich nicht durch einen Delegation Liaison vertreten lassen.</p> <p>Die Coaches Meetings Radfahren werden grundsätzlich täglich stattfinden. Die Planung der Coaches Meetings wird bei der Akkreditierung bekanntgegeben.</p>
<b>Athlete's Flow</b>	<p>Zwischen den Wettkämpfen sind die Athleten durch ihre Coaches und DL's betreut.</p> <p>Während des Wettkampfes gilt der «Athlete's Flow». Das heisst: Betreuung durch die Organisatoren von Call-Room bis ins Ziel bzw. bei den Finals bis nach Siegerehrung.</p>

## 5. Diverses

<b>Radstrecke</b>	<p>Der Rundkurs ist 820m lang</p> <p>Kategorie A: 500m und 1'000m Zeitfahren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 500m: Start auf der Strecke</li> <li>• 1000m Start auf der Strecke + 1 Runde</li> </ul> <p>Kategorie B: 2'000 m Zeitfahren und 5'000 m Strassenrennen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2000m: Start auf der Strecke + 2 Runden</li> <li>• 5000m: 6 Runden</li> </ul> <p>Kategorie C: 10'000 m und 15'000 m Strassenrennen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10'000m: 12 Runden</li> <li>• 15'000m: 18 Runden</li> </ul>
<b>Garderoben</b>	<p>Garderoben und Duschen sind in der Leichtathletikanlage direkt vor Ort vorhanden</p>



<p><b>Startnummern und Zeitmessung</b></p>	<p>Jeder Athlet erhält eine Startnummer, die für alle Wettkämpfe (Renntage) gültig sein wird. Die Startnummer wird bei der Akkreditierung abgegeben.</p> <p>Jeder Athlet erhält einen Transponder (einen Mess-Chip) für die gesamten Wettkampftage (Renntage). Dieser Chip wird vor dem Divisioning ans Fahrrad fixiert und nach dem letzten Rennen wird entfernt.</p> <p>Verlorene oder nicht zurückgegebene Transponder müssen wir den Sportgruppen in Rechnung stellen (SFr. 100 pro Transponder).</p>
<p><b>Parkplätze</b></p>	<p>Es stehen keine Parkplätze für Fahrzeuge und Anhänger vor Ort zur Verfügung.</p> <p>Die Velos können ab Mittwoch vor Ort dort deponiert werden und am Sonntag wieder mitgenommen werden.</p> <p>Vor Ort hat es einen Extra-Veloparkplatz, welcher Bewacht ist</p>
<p><b>Essen</b></p>	<p>Das Mittagessen kann in der Stierenstallungen zwischen 11.30 und 13.30 Uhr eingenommen werden.</p>
<p><b>Vorbereitung</b></p>	<p>Für die optimale Vorbereitung auf die National Summer Games empfehlen wir die Teilnahme an Special Olympics Wettkämpfen, die in dieser Sportart angeboten werden.</p> <p>Weitere Informationen: <a href="#">Radfahren – Special Olympics Switzerland</a></p>

## 6. Anhänge

### Zeitspiegel

Zeit	MC	Donnerstag 28.5.2026	MC	Freitag 29.5.2026	MC	Samstag 30.5.2026	MC	Sonntag 31.05.2026	Zeit
08:00									08:00
08:15									08:15
08:30									08:30
08:45									08:45
09:00									09:00
09:15								Final Kat A TT 1000m 1Runde+ 200m ca. 1h	09:15
09:30									09:30
09:45									09:45
10:00		Divisioning Kat. B TT 2km 500m+2Rd 1. Teil		Divisioning Kat. C TT 5km 6 Runden ca. 2h		Final Kat. C RR 10km 12 Runden ca. 3h Teil 1		Final Kat. C RR 15km 18 Runden ca. 3.5h	10:00
10:15									10:15
10:30									10:30
10:45									10:45
11:00									11:00
11:15									11:15
11:30									11:30
11:45									11:45
12:00		Mittags- pause		Mittags- pause		Mittags- pause			12:00
12:15									12:15
12:30									12:30
12:45									12:45
13:00									13:00
13:15									13:15
13:30		Divisioning Kat. B TT 2km 500m+2Rd 2. Teil		Final Kat. A TT 500m - Runden ca. 1h		Final Kat. C RR 10km 12 Runden ca. 3h Teil 2			13:30
13:45									13:45
14:00									14:00
14:15									14:15
14:30									14:30
14:45									14:45
15:00		Divisioning Kat. A TT 500m - Runden ca. 1h		Final Kat. B TT 2km 500m+2Rd		Final Kat. B RR 5km 6 Runden ca. 2h			15:00
15:15									15:15
15:30									15:30
15:45									15:45
16:00									16:00
16:15									16:15
16:30									16:30
16:45									16:45
17:00									17:00
17:15									17:15
17:30									17:30
17:45									17:45
18:00									18:00

## Rennstrecke



Divisioning und Final Kategorie A 500m:	300m nach Start
Final Kategorie A 1000m	200m vor Start + 1 Runde
Divisioning und Final Kategorie B 2km:	300m nach Start + 2 Runden
Final Kategorie B 5km	Start/Ziel 6Runden
Divisioning Kategorie C 5km	Start/ Ziel 6 Runden
Final Kategorie C 10km	Start/ Ziel 12 Runden
Final Kategorie C 15km	Start/ Ziel 18 Runden



Programm Sport NSG:

Sportart	Mittwoch, 27.05.2026		Donnerstag, 28.05.2026			Freitag, 29.05.2026			Samstag, 30.05.2026			Sonntag, 31.05.2026	
	NM (16-20h)	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM
AT Leichtathletik	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtesen ab 17.30h)	D + F	D + F	... Night event ...	D + F & D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier (15:00 - 16:00)
BB Basketball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F	
BC Boccia	Check-In		D	F Doppel		F Doppel	F Doppel		F Teams	F Teams		F	
BO Bowling	Check-In		D	D		F	F		F	F		F	
CY Radfahren	Check-In		D	D		D + F	F		F	F		F	
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F	
FB Fussball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F	
GF Golf	Check-In		D	D		D	D		F	FREI		F	
GY (Demo) Kunstturnen	Check-In		FREI	FREI		FREI	FREI		D	D		F	
HB Handball	Check-In		FREI	FREI		D	Turnier		Turnier	F		FREI	
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		D	Discovery Day		T Kata	F Shiai		F Kata	
PE Petanque	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		F	F		F	
SA Segeln	Check-In		D	D + F		F	F		F	F		F	
SW Schwimmen	Check-In		D	D		D + F	F		F + D Staffel	F		F & Staffel	
TN Tennis	Check-In		D	F		F	F		F	F		F	
TT Tischtennis	Check-In		D	D		Turnier Einzel Mix	Turnier Einzel Mix		Turnier Einzel F/M	Turnier Einzel F/M		Turnier Doppel	

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 21.04.2026