



Coaches Manual: **TENNIS DA TAVOLO**

Versione aprile 2026 – VERSIONE DEFINITIVA

Il Coaches Manual è un documento ufficiale di Special Olympics Switzerland (SOSWI). Fornisce ai coach che si preparano per i National Summer Games Zug 2026 le informazioni più importanti sulla disciplina del tennis da tavolo.

La prima versione del Coaches Manual è stata pubblicata nell'agosto 2025. Il documento sarà aggiornato fino all'inizio dei Games e completato con il programma definitivo. È disponibile sul [sito web](#) dei National Games.

1. Organizzazione

Data	Da giovedì 28 a domenica 31 maggio 2026
Luogo	Trainingshalle EVZ, Zugo
Organizzatore	<u>Organizzazione:</u> Associazione «SPOG26», https://www.zug2026.ch/it <u>Sport e accreditamenti:</u> Special Olympics Switzerland, tel. 079 483 87 98 https://specialolympics.ch/it/
Technical Delegate	Olivier Jaunin Technical Delegate Tennis da tavolo, Special Olympics Switzerland Cellulare: +41 79 470 23 72, e-mail: olivier.jaunin@bluewin.ch Assistant TD: Jaqueline Jaunin
Associazione/club partner locale	Tischtennisclub Baar Joe Stojanovic, joe@sue-joe.com
Arbitri	Un arbitro ufficiale sarà designato a ogni tavolo di competizione.



2. Iscrizione

Numero di partecipanti	Massimo: 50 pongisti
Discipline	<p>Sono previste le seguenti discipline:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Singolo misto (torneo misto – donne e uomini) - Singolo femminile - Singolo maschile - Doppio misto* (torneo misto – donne e uomini) <p>* il torneo di doppio può essere giocato anche con la formula «adattata», inclusa nel regolamento del tennis da tavolo in carrozzina.</p>
Limitazioni alla partecipazione	Ogni pongista può partecipare a tre discipline (due singoli e un doppio).

3. Regolamento

Regolamento	<p>Le competizioni si svolgeranno secondo il regolamento sportivo di Special Olympics: Tennis da tavolo - Special Olympics Switzerland</p> <p>Il regolamento e il Coaches Manual sono i documenti tecnici ufficiali per la competizione.</p>
Divisioning	<p>Il Divisioning si svolgerà con la formula della Tavola del Re (serie di partite a tempo) oppure con il Sistema Svizzero, a seconda del numero di atleti e di tavoli.</p> <p>L'elenco di partenza sarà comunicato all'inizio del Divisioning</p> <p>Se al termine del Divisioning un atleta o una squadra risultasse mal classificata, spetta al coach informarne la giuria. A tale scopo, il cosiddetto modulo «Improved Performance» sarà a disposizione dei coach.</p>
Regola del Maximum Effort (ME)	<p>Gli atleti sono tenuti a dare il meglio di sé nel Divisioning e nel torneo.</p> <p>Se il miglioramento è troppo evidente, il TD può definire sanzioni e/o trasferire l'atleta o la squadra in questione a una divisione superiore.</p> <p>Non è possibile presentare un reclamo contro la decisione del TD in caso di ME.</p>
Giuria	La giuria, composta dal TD, da un membro del club locale e da un coach, sarà determinata in seguito.



<p>Reclami</p>	<p>Il coach può richiedere il modulo di reclamo presso lo Sport Office; il coach deve compilare il documento e motivare dettagliatamente il motivo del reclamo.</p> <p><u>Termine per il reclamo:</u> il reclamo deve essere presentato alla giuria <u>entro 30 minuti dall'annuncio dei risultati</u>.</p> <p>La giuria decide sui reclami. Contro la decisione della giuria è possibile presentare un reclamo alla giuria d'appello (tramite e-mail: sport@specialolympics.ch). La decisione della giuria d'appello è definitiva e inappellabile.</p> <p>Non è possibile effettuare ricorso contro la decisione del Divisioning.</p>
<p>Informazioni sulle discipline/categorie</p>	<p>Gli atleti sono suddivisi in categorie di prestazione in base ai risultati ottenuti durante la fase di Divisioning (gruppi da 5 a 8 atleti nel singolo, da 3 a 6 atleti nel doppio).</p> <p>Doppio: Il doppio è composto esclusivamente da giocatori dello stesso gruppo sportivo. Non è consentito formare doppi con giocatori di gruppi diversi. Durante i Games è consentito sostituire i giocatori dello stesso gruppo prima del Divisioning (per es., se un atleta è malato o infortunato). Se la richiesta di sostituzione viene fatta dopo il Divisioning, il TD decide se il cambiamento è autorizzato e in quale divisione il doppio o il team sarà inserito.</p>
<p>Coaching</p>	<p>Se necessario, gli atleti saranno accompagnati ai tavoli da volontari. Il coach non è autorizzato ad accompagnare gli atleti fino al tavolo da gioco.</p> <p>Il coach può dare consigli di gioco all'atleta dall'esterno dell'area di gioco, in qualsiasi momento tranne durante uno scambio, a condizione che ciò non ritardi il gioco.</p> <p>Una violazione di questa regola può portare a una sanzione.</p>
<p>Programma delle partite e risultati</p>	<p>Il calendario delle partite delle serie di singolo verrà stabilito giovedì, al termine del Divisioning Verrà consegnato ai coach e affisso nella palestra venerdì 29 maggio, al più tardi entro le 08:30.</p> <p>Il calendario delle partite del doppio di domenica sarà definito, affisso e consegnato ai coach sabato 30 maggio 2026, a fine giornata.</p> <p>Tutti i calendari delle partite dei National Games saranno inoltre consultabili sulla piattaforma TT Turnier di Swiss Table Tennis.</p>
<p>Durata delle partite durante le competizioni</p>	<p>Da 4 a 7 partite per i singoli e da 3 a 5 partite per i doppi.</p> <p>Le partite durano circa 15 minuti.</p> <p>Le partite si giocano al meglio di 3 set.</p>



Materiale	<p>Gli atleti devono portare il proprio materiale.</p> <p>Le palline saranno messe a disposizione dall'organizzatore.</p>
------------------	---

4. Programma

Programma sportivo generale	<p>Mercoledì 27 maggio 2026 Ore 16:00-20:00 Check-in</p> <p>Giovedì 28 maggio 2026 Ore 10:00-16:00 Divisioning</p> <p>Venerdì 29 maggio 2026 Ore 09:30-16:30 Singolo misto (donne e uomini)</p> <p>Sabato 30 maggio 2026 Ore 09:30-16:30 Singolo donne e singolo uomini Ore 16:30-17:15 Premiazione delle 3 serie di singolo (Stierenmarkt)</p> <p>Domenica 31 maggio 2026 Ore 09:00-12:00 Doppio misto (torneo misto: donne e uomini) Ore 12:00-12:45 Premiazione del torneo di doppio misto (Arenaplatz)</p>
Cerimonia di premiazione	<p>Le premiazioni si svolgeranno sabato a partire dalle 16:30 per le 3 serie di singolo e domenica a partire dalle 12:00 per il doppio misto.</p> <p>I giocatori sono invitati a partecipare alla cerimonia di premiazione in tenuta sportiva (maglia della squadra o tuta).</p>
Coach Meeting	<p>Durante i Coach Meeting vengono fornite informazioni importanti specifiche alla disciplina sportiva.</p> <p>Ogni gruppo è responsabile di assicurarsi che l'Head Coach partecipi alla riunione. L'Head Coach può essere sostituito solo da un altro coach dello stesso gruppo. L'Head Coach non può essere rappresentato da un Delegation Liaison.</p> <p>I Coach Meeting si terranno nella sala delle competizioni, di norma tutti i giorni, 45 minuti prima dell'inizio delle partite.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giovedì 28 maggio alle 09:15 • Venerdì 29 maggio alle 08:45 • Sabato 30 maggio alle 08:45 • Domenica 31 maggio alle 08:15



5. Varie

Sala di tennistavolo	Il Divisioning e le competizioni di singolo e di doppio si svolgeranno presso la Bossard Arena, General-Guisan-Strasse 4, 6300 Zugo. Il numero minimo di tavoli sarà 12. Le aree di gioco avranno una superficie minima di 8 x 5 metri.
Spogliatoi	Possibilità di cambiarsi in loco, ma non di fare la doccia.
Pranzo	Il pranzo sarà servito in loco tra le 11:30 e le 13:30
Preparazione	Per una preparazione ottimale ai National Summer Games, consigliamo di partecipare alle competizioni Special Olympics che vengono organizzate in questa disciplina. Ulteriori informazioni: Tennis da tavolo - Special Olympics Switzerland

Programma Sport NSG:

Sportart	Mittwoch, 27.05.2026		Donnerstag, 28.05.2026			Freitag, 29.05.2026			Samstag, 30.05.2026			Sonntag, 31.05.2026	
	NM (16-20h)	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM
AT Leichtathletik	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtesen ab 17.30h)	D + F	D + F	... Night event ...	D + F & D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier (15:00 - 16:00)
BB Basketball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F	
BC Boccia	Check-In		D	F Doppel		F Doppel	F Doppel		F Teams	F		F	
BO Bowling	Check-In		D	D		F	F		F	F		F	
CY Radfahren	Check-In		D	D		D + F	F		F	F		F	
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F	
FB Fussball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F	
GF Golf	Check-In		D	D		D	D		F	FREI		F	
GY (Demo) Kunstturnen	Check-In		FREI	FREI		FREI	FREI		D	D		F	
HB Handball	Check-In		FREI	FREI		D	Turnier		Turnier	F		FREI	
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		D	Discovery Day		T Kata	F Shiai		F Kata	
PE Petanque	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		F	F		F	
SA Segeln	Check-In		D	D + F		F	F		F	F		F	
SW Schwimmen	Check-In		D	D		D + F	F		F + D Staffel	F		F & Staffel	
TN Tennis	Check-In		D	F		F	F		F	F		F	
TT Tischtennis	Check-In		D	D		Turnier Einzel Mix	Turnier Einzel Mix		Turnier Einzel F/M	Turnier Einzel F/M		Turnier Doppel	

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 21.04.2026